
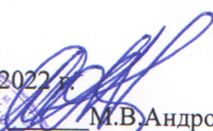


ОБСУЖДЕНА
на заседании МО учителей-
предметников
протокол № 1
от « 28 » августа 2023 г
 А.О.Полтева

ПРИНЯТА
на заседании педагогического
совета школы
Протокол № 1
от «28» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНА
Приказ № 1 - 81
от «28» августа 2023 г
Директор школы  М.В.Андросова



Рабочая программа по предмету «Физическая культура»

3, 4 класс

Уровень образования - начальное общее образование

Количество часов - 136

Составил:
Учитель физической культуры
1 квалификационной категории
Григорова И.Н.

2023-2024 учебный год

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

-

-

-

-

-

-

-

-

-

.4.2.3648-

-

-

254

20.05.2020

;

-

•

•

•

•

4

-

-

204

-

- 4

4

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты

-

-

Метапредметные результаты

Предметные результаты

-

Планируемые результаты

3. Содержание учебного предмета

3 класс:

Знания о физической культуре.

Способы физкультурной деятельности.

Физическое совершенствование.

Гимнастика с основами акробатики

Легкая атлетика.

Лыжные гонки.

Спортивные игры.

Подвижные игры.

4 класс:

Знания о физической культуре.

Способы физкультурной деятельности.

Физическое совершенствование.

Гимнастика с основами акробатики

Легкая атлетика.

Лыжные гонки.

Подвижные игры.

Спортивные игры.

4. Календарно-тематическое планирование

по физической культуре

3 класс (3 часа в неделю, 102 часа)

1. Лёгкая атлетика-8 часов			
1.		1	
2.		1	
3.		1	

4.		1	
5.		1	
6.		1	
7.		1	
8.		1	
9.		1	
10.		1	
11.		1	
12.		1	
13.		1	
14.		1	
15.		1	
3. Подвижные игры на основе баскетбола-9 часов			
16.		1	
17.		1	
18.		1	
19.		1	
20.		1	
21.		1	
22.		1	
23.		1	
24.		1	

25.		1	
26.		1	
27.		1	
28.		1	
29.		1	
30.		1	
31.		1	
32.		1	
33.		1	
34.		1	
35.		1	
36.		1	
37.		1	
38.		1	
39.		1	
40.		1	
41.		1	
42.		1	
43.		1	
44.		1	
45.		1	
46.		1	
47.		1	
48.		1	
49.		1	
50.		1	
51.		1	
52.		1	

53.		1	
54.		1	
55.		1	
56.		1	
57.		1	
58.		1	
59.		1	
60.	1000	1	
61.		1	
62.		1	
63.		1	
6. Подвижные игры на основе баскетбола, волейбола-13 часов			
64.		1	
65.		1	
66.		1	
67.		1	
68.		1	
69.		1	
70.		1	
71.		1	
72.		1	
73.		1	

74.		1	
75.		1	
76.		1	
Кроссовая подготовка-9 часов			
77.		1	
78.		1	
79.		1	
80.		1	
81.		1	
82.		1	
83.		1	
84.		1	
85.		1	
Лёгкая атлетика-17 часов			
86.		1	
87.		1	
88.		1	
89.		1	
90.		1	
91.		1	
92.		1	
93.		1	
94.		1	
95.		1	

	(2* -		
96.	(2* -	1	
97.	(2* -	1	
98.		1	
99.		1	
100.		1	
101.		1	
102.		1	

Календарно-тематическое планирование

по физической культуре

4 класс (3 часа в неделю, 102 часа)

1. Лёгкая атлетика-8 часов			
1.		1	
2.		1	
3.		1	
4.		1	
5.		1	

6.		1	
7.		1	
8.		1	
2. Кроссовая подготовка-7 часов			
9.		1	
10.		1	
11.		1	
12.		1	
13.		1	
14.		1	
15.	3	1	
3. Подвижные игры -9 часов			
16.		1	
17.		1	
18.		1	
19.		1	
20.		1	
21.		1	
22.		1	
23.		1	

24.		1	
4. Гимнастика 12 часов			
25.		1	
26.		1	
27.		1	
28.	-	1	
29.		1	
30.		1	
31.		1	
32.		1	
33.		1	
34.		1	

35.		1	
36.		1	
5.Лыжная подготовка-27 часов			
37.		1	
38.		1	
39.		1	
40.		1	
41.	-	1	
42.	-	1	
43.		1	
44.		1	

45.		1	
46.		1	
47.		1	
48.	-	1	
49.	-	1	
50.		1	
51.		1	
52.		1	
53.		1	
54.		1	
55.	-	1	
56.		1	

57.		1	
58.		1	
59.	-	1	
60.		1	
61.		1	
62.		1	
63.		1	
6. Подвижные игры на основе баскетбола, волейбола-13 часов			
64.		1	
65.		1	
66.	-	1	
67.		1	
68.	-	1	

69.		1	
70.		1	
71.		1	
72.		1	
73.		1	
74.		1	
75.		1	
76.		1	
Кроссовая подготовка-9 часов			
77.		1	
78.		1	
79.		1	
80.		1	
81.		1	

82.		1	
83.		1	
84.		1	
85.		1	
Лёгкая атлетика-17 часов			
86.		1	
87.		1	
88.		1	
89.		1	
90.		1	
91.		1	
92.		1	
93.		1	
94.		1	
95.		1	
96.		1	

97.		1	
98.		1	
99.		1	
100.		1	
101.		1	
102.		1	

